



Version modifiée du 15 août 2023

Ensemble pour Eux

Association humanitaire

Cp 102

1523 Granges-Marnand

Aux animateurs et animatrices

L'ANIMATEUR(TRICE) EN MISSION

Lors des missions chirurgicales de deux semaines environ, 30 à 40 patients sont opérés. Ils ont de quelques mois à 40,50 ans. Les plus jeunes sont tous accompagnés d'un parent, cela représente donc une grande cour d'environ 80 personnes : hommes, femmes, enfants, jeunes, plus âgés, scolarisés ou pas. C'est un panachage, une vie magnifique !

C'est aussi une grande communauté à laquelle nous apportons des règles, parfois inconnues, comme celles de l'hygiène, de l'eau courante, de trois repas journalier, etc...

Ce sont également des personnes stressées, angoissées, même si elles ne le montrent pas, car les émotions se dévoilent peu en Afrique de l'Ouest, face à l'inconnu des médecins et infirmières d'ailleurs, aux opérations prévues... à l'inconnu tout court...

Il y a aussi la douleur suite aux interventions chirurgicales parfois lourdes.

Afin de faire diversion à tous ces points d'interrogations et ces craintes, afin de faire oublier ces douleurs post-op, afin d'animer cette cour, nous organisons une animation quotidienne de tout ce monde, malade, bien portant. Il faut donc s'adapter aux âges mais aussi au développement de chacun. Il y a ceux qui ont été scolarisés et ceux qui ne l'ont pas été (nombreux sont ceux qui n'ont pas eu le privilège d'aller à l'école).

MERCI de l'intérêt que vous accordez à notre association **ENSEMBLE POUR EUX**. Je reste bien entendu à votre disposition pour d'autres questions et informations et je vous souhaite un immense plaisir dans cette expérience riche en contacts humains.

Pour le comité :

Antoinette Campeglia
Responsable animation
+4126 662.02.79
+4178 652.31.10

Sylviane Collomb
Infirmière responsable missions
+4126 668.16.75
+41 79 518 79 24

Mail : info@ensemblepoureux.org

Téléphone : 026 668 16 85

Banque Raiffeisen de la Broye 1523 Granges-Marnand

International : Swift RAIFCH22 Iban CH51 8047 9000 015 89308

Animation

Nous assurons

- les animations ludiques : jeux, bricolages, chants, etc. ...
- le soutien scolaire et l'alphabétisation selon le niveau des enfants.
- la prévention sur le plan de l'hygiène
- la distribution de vêtements
- la préparation une fête pour marquer la fin de la mission.

Avec les objectifs suivants :

- *Accompagner et occuper les patients, avant et après les opérations, et entre les soins.*
- *Proposer des activités ludiques et éducatives afin de faire diversion de la douleur et de l'angoisse lors des interventions subies et permettre à chacun de retrouver une dignité suite à leur handicap.*
- *Aider à coordonner l'organisation de la cour, avec les patients et les accompagnants*

Matériel à disposition... pour écrire, dessiner, peindre, bricoler, jouer, tricoter, etc...

Organisation :

-Horaire à respecter... (8h00-12h00 et 15h00-18h00)

-Adapter les activités en fonction de l'état des patients (alités, cannes, fauteuils roulants,)

-Préparer le matériel à utiliser, et veiller à le ranger chaque fois après les activités.

-Pour l'école, prévoir des groupes selon niveau CP CE CM

- Se concerter en équipe pour le programme et la répartition des activités.

Lieu : selon site

Activités

Bricolages simples ...

Peinture, dessin

Tricot ... couture ...

Jeux de cartes et société

Chants, danses ...

Jeux d'adresse (balles, quilles, ...)

Quelques idées

Bricolages :

- *Mobiles, guirlandes*
- *Pliages, avions en papier*
- *Tricot, pompons, cordons*
- *Marionnettes*
- *Dessin,*
- *Peinture, coloriage*
- *Mandalas*
- *Pliages, toupies*
- *Masques, chapeaux*
- *Colliers perles*
- *Modelage*
- *Petite couture (Pochettes en feutrine)*
- *Tricot, crochet*
- *Objets en feutrine découpée*
- *Maracas...*
- *Selon vos idées*

Avec papier, carton, tissu, laine, cure-pipe, pailles. Et moyens du bord : bouteilles en pet, boîtes de conserves, rouleaux de papier WC, etc.

A voir en fonction du matériel à disposition. Laissez libre cours à votre imagination ☺

Jeux et activités

Jeux d'extérieurs :

- *1 2 3 soleil, le mouchoir*
- *Le chat et la souris*
- *Mimes*
- *Jeux rythmés (avec les mains)*
- *Marelle*
- *Jeux d'adresses (quilles avec bout. PET ... boules.)*
- *Bague d'or*
- *Colin maillard*
- *Bulles*
- *Jeux de ballon, ballons de baudruche*
- *Jeux de société simples Uno, memory, lotos, dominos, mikados, puzzles simples, etc.*
- *Jeux de construction : Lego, Duplos, Plots, trains en bois.*
- *Voir avec les cuisinières pour des salades de fruits, ou popcorn...*

- Ramasser les déchets
- Prévention, hygiène ...

Chants, rondes

- Picoulet
- Savez-vous planter les choux
- Promenons-nous.
- Boogie boogie
- Dans la forêt lointaine
- Le clown
- Alouette
- Il était un petit homme
- Ne pleure pas Jeannette
- A Un crocodile
- Un éléphant Ça trompe, etc.

Mais chacun apporte ses idées, selon ses compétences !

Activités scolaires

Pour les enfants non scolarisés

- Comptage, écrire les chiffres,
- Jeux d'alphabétisation, reconnaître des lettres, écrire son nom
- Ex d'écriture, tenir un crayon
- Livres histoires en images.

Pour les enfants scolarisés. Selon leur niveau

Situer leurs connaissances et passer un peu de temps à entretenir leur savoir :

- Calculs et problèmes
- Ecriture
- Dictées
- Vocabulaire
- Lecture et jeux de lecture

L'animation se fait sous le couvert à l'extérieur afin de mettre de la vie dans la cour. On essaie de faire participer chacun, sans forcer personne. Si des patients restent alités, on se rend auprès d'eux pour des occupations adaptées. Les chaises roulantes sont à disposition pour les patients porteurs de plâtres et présentant un handicap qui empêche la mobilisation.

Les mamans accompagnantes apprécient particulièrement le tricot et le crochet.

Conseils

Adapter les activités en fonction des cas et de l'état des patients.

Etablir un petit programme journalier.

Ne pas sortir trop de matériel à la fois et surtout veiller à récupérer à mesure afin d'éviter que cela ne disparaisse... spécialement pour les crochets et les aiguilles à tricoter !!!


Distribuer la laine et les aiguilles au fur et à mesure.

Ne pas oublier les patients alités.

Pendant la période de sieste des enfants, se mettre à disposition du personnel soignant pour les aider s'il y a besoin.

Une chose importante en fin de mission est de faire un inventaire des choses importantes manquantes ou en voie de l'être afin que nous puissions palier à ces manques en envoyant le matériel avec les prochains missionnaires !!!

Horaire animation

Première heure  Hygiène
WC, lavabos...

> 8h00 Accueil, chant

> 8h30- 10h00 Soutien scolaire, alphabétisation, etc.

> 10h00-10h30 Pause

> 10h30-12h00 Chant, dessin, jeux ...

> 12h00 -15h00 Pause midi, sieste

> 15h00-17h30 Bricolage, jeux, dessin

> 18h00 Chant, ronde, etc.